2020 - 21 I рік
2021 - 22 II рік
2022 - 23 III рік
23 - 24 IV рік

Міністерство освіти і науки України
Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини

"ЗАТВЕРДЖЕНО"
НА ЗАСІДАННІ ВЧЕНОЇ РАДИ

Голова Вченої ради
08 2019 р.
М.П.

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки: **Бакалавра**
галузь знань: **01 Освіта / Педагогіка**
спеціальність: **014 Середня освіта (Фізична культура)**
Освітньо-професійна програма: **Середня освіта (Фізична культура)**

Форма навчання: **денна**
Освітній ступінь: **бакалавр**
Термін навчання: **3 роки 10 місяців**
На базі: повної загальної середньої освіти
Освітня кваліфікація: **бакалавр середньої освіти**

I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

курси	вересень					жовтень				листопад				грудень				січень			лютий				березень				квітень				травень				червень				липень				серпень			
Тижні	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1																		С	С	С	К	К																		С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К
2																		С	С	С	К	К				Н	Н													С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К
3				Н	Н													С	С	С	К	К																	В	В	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К
4										В	В	В	В					С	С	С	К	К						В	В	В	В	В	В						С	С	С	А	А							

- теоретичне навчання, В - виробнича практика, Н - навчальна практика, С - екзаменаційна сесія, А - атестація, К - канікули

II. Бюджет часу (в тижнях)

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практики	Підготовка бакалаврської роботи	Державна атестація	Канікули	Всього
Разом	122	24	16		2	36	200
I	34	6				12	52
II	32	6	2			12	52
III	32	6	4			10	52
IV	24	6	10		2	2	44

III.ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні	Кількість кредитів ECTS
Навчальна			
Педагогічна практика	4	2	3
Фахова практика	5	2	3
Виробнича			
Практика в літніх оздоровчих таборах	6	2	3
Фахова практика	7	4	6
Педагогічна практика	8	6	9

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр
Комплексний кваліфікаційний екзамен з теорії і методики фізичного виховання та педагогіки	8

V. План теоретичних занять

	Назва дисципліни	Розподіл по семестрах: екзамени	заліки	курсові роботи	Кредити ECTS	Кількість годин: Загальний обсяг	аудиторних: Всього	у тому числі: Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторні	Самостійна робота	Розподіл по курсах і семестрах (годин на тиждень): 1 курс, 2 курс, 3 курс, 4 курс; семестр 1 2 3 4 5 6 7 8; число навчальних тижнів 17 17 17 15 15 15 13 9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14 15 16 17 18 19 20 21
	ОБОВ'ЯЗКОВІ ДИСЦИПЛІНИ												
I	**Цикл загальної підготовки**				**80**	**2400**	**1080**	**330**	**650**	**0**	**100**	**1320**	**15 13 3 10 13 12 9 3**
1.1	**Гуманітарна підготовка**				**21**	**630**	**280**	**70**	**190**	**0**	**20**	**350**	**6 7 2 2 0 0 0 0**
ГП 1.1.1	Філософія	3			4	120	60	30	30			60	3 1
ГП 1.1.2	Українська мова за професійним спрямуванням	2			4	120	50	10	40			70	1 2
ГП 1.1.3	Іноземна мова	4	2		7	210	100		100			110	1 2 1 2
ГП 1.1.4	Історія та культура України	1			3	90	40	20	20			50	2
ГП 1.1.5	Основи екології		1		3	90	30	10			20	60	2
1.2	**Фундаментальна підготовка**				**59**	**1770**	**800**	**260**	**460**	**0**	**80**	**970**	**9 6 1 8 13 12 9 3**
ФП 1.2.1	Теорія і методика фізичного виховання	6		7	7	210	100	40	60			110	2 3 3 3
ФП 1.2.2	Анатомія людини	2			5	150	60	30			30	90	2 3
ФП 1.2.3	Фізіологія людини	5			5	150	60	30			30	90	2 2
ФП 1.2.4	Спортивно-педагогічне удосконалення		8		8	240	120		120			120	1 2 2 3 2 3
ФП 1.2.5	Лікувальна фізична культура	7			3	90	40	10	30			50	3
ФП 1.2.6	Фізичне виховання з учнями спеціальної медичної групи		7		4	120	50	16	34			70	4
ФП 1.2.7	Спортивні споруди та обладнання	6			3	90	40	10	30			50	3
ФП 1.2.8	Вікова фізіологія, шкільна гігієна		1		3	90	40	20	20			50	2
ФП 1.2.9	Основи медичних знань		1		3	90	40	20	20			50	2
ФП 1.2.10	Функціональний та ментальний фітнес	5			6	180	90	24	66			90	2 3
ФП 1.2.11	Фітнес-програми силової та аеробної спрямованості	6			5	150	70	20	50			80	3 3
ФП 1.2.12	Охорона праці та безпека життєдіяльності		2		4	120	60	30	30			60	1 3
ФП 1.2.13	Інформаційно-комунікаційні технології в галузі		1		3	90	30	10			20	60	2
II	**Цикл професійної підготовки**				**74**	**2220**	**964**	**256**	**708**	**0**	**0**	**1226**	**15 15 18 10 5 9 0 0**
2.1	**Психолого-педагогічна підготовка**				**27**	**810**	**344**	**166**	**178**	**0**	**0**	**436**	**9 5 4 2 2 2 0 0**
ППП 2.1.1	Теорія та історія педагогіки	3	5	6 4	10	300	120	70	50			150	2 2 2 2 2
ППП 2.1.2	Психологія	2		4	5	150	64	24	40			86	2 3
ППП 2.1.3	Вступ до спеціальності	1			3	90	40	12	28			50	2
ППП 2.1.4	Професійна діяльність у сфері фізичного виховання		1		3	90	40	20	20			50	3
ППП 2.1.5	Психологія здоров'я та здорового способу життя	3			3	90	40	20	20			50	2
ППП 2.1.6	Загальна теорія підготовки спортсменів	1			3	90	40	20	20			50	2
2.2	**Науково-предметна підготовка**				**47**	**1410**	**620**	**90**	**530**	**0**	**0**	**790**	**6 10 14 8 3 7 0 0**
НПП 2.2.1	Гімнастика з методикою навчання	4	2	6	9	270	130	10	120			140	2 3 2 1
НПП 2.2.2	Легка атлетика з методикою навчання	4	2	6	9	270	130	10	120			140	2 3 2 1
НПП 2.2.3	Спортивні ігри з методикою навчання	6	2 4 5	6	10	300	150	20	130			150	2 4 2 2 3 4
НПП 2.2.4	Плавання з методикою навчання	4		6	6	180	90	20	70			90	2 4
НПП 2.2.5	Футбол, міні-футбол з методикою навчання	3		6	4	120	40	10	30			80	3
НПП 2.2.6	Рухливі ігри з методикою навчання		3	6	3	90	40	10	30			50	3
НПП 2.2.7	Організація і методика краєзнавчо-туристичної діяльності		6	6	3	90	40	10	30			50	3
НПП 2.2.8	Курсова робота			4 6 7	3	90						90	
	ДИСЦИПЛІНИ ВІЛЬНОГО ВИБОРУ СТУДЕНТА												
III	**Дисципліни вільного вибору студента**				**60**	**1800**	**824**	**326**	**498**			**976**	**9 8 9 3 16 24**
ВВ 3.1.1	Українознавство												
ВВ 3.1.2	Історичне краєзнавство												
ВВ 3.1.3	Українська міфологія		3		3	90	30	10	20			60	2
ВВ 3.1.4	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм												
ВВ 3.1.5	Основи екотрофології (наука про харчування)												
ВВ 3.1.6	Загальна характеристика здоровогоспособу життя												
ВВ 3.1.7	Основи професійної мобільності		8		3	90	40	20	20			50	4
ВВ 3.1.8	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм												

ВВ 3.1.9	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності																														
ВВ 3.1.10	Ділове спілкування та культура ділового мовлення																														
ВВ 3.1.11	Методика організації волонтерського руху	5									4	120	60	28	32			60				2	3								
ВВ 3.1.12	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм																														
ВВ 3.1.13	Контроль у фізичному вихованні																														
ВВ 3.1.14	Спортивна метрологія	8									3	90	40	20	20			50													4
ВВ 3.1.15	Основи педагогічної майстерності																														
ВВ 3.1.16	Етнопедагогіка																														
ВВ 3.1.17	Адаптивне фізичне виховання																														
ВВ 3.1.18	Музично-ритмічне виховання																														
ВВ 3.1.19	Організація управління освітнім процесом у закладах освіти	7									4	120	50	16	34			70								4					
ВВ 3.1.20	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм																														
ВВ 3.1.21	Лижний спорт з методикою навчання																														
ВВ 3.1.22	Інклюзивний туризм																														
ВВ 3.1.23	Виховання дітей з особливими потребами					3					3	90	40	10	30			50				3									
ВВ 3.1.24	Сучасні практики молодіжної роботи																														
ВВ 3.1.25	Спортивні єдиноборства з методикою навчання																														
ВВ 3.1.26	Екстремальна психологія																														
ВВ 3.1.27	Історія фізичної культури					7					3	90	40	10	30			50								3					
ВВ 3.1.28	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм																														
ВВ 3.1.29	Економіка, управління та організація діяльності в галузі фізичного виховання та спорту																														
ВВ 3.1.30	Організація і управління у фізичній культурі і спорті					8					3	90	40	10	30			50													4
ВВ 3.1.31	Системи підтримки прийняття управлінських рішень																														
ВВ 3.1.32	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм																														
ВВ 3.1.33	Спортивна медицина																														
ВВ 3.1.34	Масаж																														
ВВ 3.1.35	Арт-терапія	8									4	120	60	28	32			60								2	4				
ВВ 3.1.36	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм																														
ВВ 3.1.37	Основи силового фітнесу																														
ВВ 3.1.38	Самоменеджмент ділової кар'єри																														
ВВ 3.1.39	Психологія спорту	5									4	120	60	18	42			60					2	3						
ВВ 3.1.40	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм																														
ВВ 3.1.41	Основи здорового способу життя																														
ВВ 3.1.42	Здоров'язбережувальні технології																														
ВВ 3.1.43	Рекреація у фізичній культурі					3					3	90	40	20	20			50				2									
ВВ 3.1.44	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм																														
ВВ 3.1.45	Біохімія																														
ВВ 3.1.46	Біомеханіка																														
ВВ 3.1.47	Основи медичної хімії					4					4	120	60	28	32			60				2	2								
ВВ 3.1.48	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм																														
ВВ 3.1.49	Політична та соціологічна науки																														
ВВ 3.1.50	Порівняльна педагогіка																														
ВВ 3.1.51	Психологічна служба в системі освіти	8									4	120	44	22	22			76													4
ВВ 3.1.52	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм																														
ВВ 3.1.53	Фізіологічні основи фізичних вправ																														
ВВ 3.1.54	Еволюційне вчення																														
ВВ 3.1.55	Спортивна морфологія					7					3	90	40	20	20			50								3					
ВВ 3.1.56	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм																														
ВВ 3.1.57	Олімпійський і професійний спорт																														
ВВ 3.1.58	Основи наукових досліджень																														
ВВ 3.1.59	Психологія спілкування	8									4	120	60	28	32			60								2	4				
ВВ 3.1.60	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм																														
ВВ 3.1.61	Атлетизм з методикою навчання																														
ВВ 3.1.62	Теорія і методика спортивного тренування																														
ВВ 3.1.63	Технології та види спорту для всіх	7									4	120	60	10	50			60							3	2					
ВВ 3.1.64	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм																														
ВВ 3.1.49	Сучасні рекреаційні технології																														
ВВ 3.1.50	Інклюзивна педагогіка																														
ВВ 3.1.51	Самовиховання та саморегуляція особистості	5									4	120	60	28	32			60					2	3						
ВВ 3.1.52	Вільний вибір навчальних дисциплін з інших освітньо-професійних програм																														
IV	**Практична підготовка**										**24**	**720**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**720**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**						
П 4.1	Навчальна (педагогічна) практика					4*					3	90						90													
П 4.2	Навчальна (фахова) практика					5*					3	90						90													
П 4.3	Виробнича (в ЛОТ) практика					6*					3	90						90													
П 4.4	Виробнича (фахова) практика	7									6	180						180													
П 4.5	Виробнича (педагогічна) практика	8									9	270						270													
V	**Атестація**										**2**	**60**						**60**													
	Разом										**240**	**7200**	**2868**	**912**	**1856**	**0**	**100**	**4302**	**30**	**28**	**30**	**28**	**27**	**24**	**25**	**27**						
	Кількість екзаменів:		**33**																**3**	**3**	**4**	**4**	**5**	**4**	**4**	**5**						
	Кількість заліків:					**28**													**5**	**5**	**4**	**3**	**3**	**2**	**3**	**3**						
	Кількість курсових робіт									**3**									**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**1**	**1**	**0**						

* - Залік з диференційованою оцінкою

Навчальний план складено відповідно до освітньо-професійної програми підготовки бакалавра освіти зі спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура)

Затверджено на засіданні Вченої ради факультету фізичного виховання протокол № 11 від 23 " 06 " 2022 р.

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання _____ (кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Г.І. Гончар)

Декан факультету фізичного виховання _____ (доктор педагогічних наук, доцент С. М. Яшук)

Відповідальний за стажування студентів та керівник практики по університету _____ (кандидат педагогічних наук, доцент О. В. Гнатюк)

Начальник навчально-методичного відділу _____ (І. А. Денисюк)

"ПОГОДЖЕНО"
Голова навчально-методичної ради університету

"ПОГОДЖЕНО"
Перший проректор